

Das moderne Leben zerrt in vielerlei Hinsicht an unseren Kräften. In der leistungsorientierten Gesellschaft geht es vor allem darum andere zu übertreffen, besser zu sein, mehr zu leisten. Neben dem Leistungsdruck, den die meisten im Beruf erfahren, wird auch im Privatbereich, also sowohl in der Partnerschaft oder Familie als auch im Freundeskreis, einiges von uns erwartet. Wir können uns in so einer Ergebnisorientierten Gesellschaft, selbst leicht aus den Augen verlieren, weil wir so beschäftigt sind, die Erwartungen aller anderen und natürlich auch die eigenen zu erfüllen.

Deswegen biete ich intensive Seminare und Workshops zur Selbstfindung an, das Ihnen hilft sich wieder mehr auf sich selbst konzentrieren zu können.

Meine Seminare richten sich an Menschen, die gerne in einer kleinen, familiären Gruppe ihren eigenen Weg beleuchten möchten. Somit ist auch eine individuelle Betreuung gewährleistet.

Der Weg ist, sich immer mehr zu erkennen. Wer bin ich? Was will ich? Das sind entscheidende Fragen eines jeden Menschen auf der Suche nach sich selbst. Wir arbeiten gemeinsam, intensiv und gleichzeitig entspannt, an unseren ureigenen Lebenswünschen, Herausforderungen und gewünschten Ergebnissen.

So gibt es für uns keine Ablenkung, keine Hemmungen, keine Hindernisse, die uns davon abhalten, sich ehrlich, vertrauensvoll und konstruktiv mit uns selbst zu beschäftigen.

Seminare und Workshops finden in Göttingen auf Anfrage statt. Für Übernachtungsmöglichkeiten inkl. Frühstück sorgt jede/r Teilnehmer/in selbst, oder Sie sprechen mich an, um eine geeignete Pension oder Hotel zu finden.

Auch Reiki-Ausbildungen und Workshops können **auf Anfrage** gebucht werden.

### **Ayurveda- und Ayureiki®-Oase**

Monika Fahron  
Ewaldstraße 99  
37075 Göttingen

**Infos** unter Tel. **05 51 / 27 65 99 95**  
oder mobil: **01 73 / 3 66 08 30**

E-Mail: [m.fahron@gmx.de](mailto:m.fahron@gmx.de)

Internet: [www.ayureiki.de](http://www.ayureiki.de)

Monika Fahron  
Begründerin von AYUREIKI®  
Ayurveda- und AYUREIKI®-  
Massage-Therapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Psychosomatik-Kinesiologie-Therapeutin  
Gesprächstherapeutin  
Quantenheilungs-Therapeutin  
Reiki Großmeisterin und Lehrerin

## **INTENSIVSEMINARE – Reise zu sich selbst**



Die Idee ist entstanden seine Mitte zu finden und gestärkt in den Alltag wieder zurückzukehren.

Sie können bei mir:

- **in familiärer Atmosphäre eintauchen**
- **individuelle Betreuung finden**
- **gemeinsame Mahlzeiten mit vegetarischer, biologischer Vollwertkost genießen**
- **neue Kräfte für den Alltag sammeln**
- **den Augenblick genießen**
- **ganzheitliche Heilungsprozesse erfahren.**

## **SEMINARANGEBOTE:**

### **Die Kraft der SELBSTLIEBE**

Tust Du Dich schwer Lob anzunehmen?  
Fühlst Du Dich schnell kritisiert, angegriffen,  
gekränkt und verletzt?

Dann könnte dies daran liegen, dass Du eine  
geringe Meinung von Dir hast und Dich  
ablehnst.

Weißt Du wirklich, was Du dir selbst wert bist?

Hier geht es darum, hinter die eigenen  
Hindernisse zu kommen und sie bewusst zu  
entlassen. Du wirst durch viele Aha-Erlebnisse  
wichtige Erkenntnisse gewinnen, und Deine  
Aufmerksamkeit wird zu Dir und Deinen  
eigenen Schöpfungen gelenkt.

Auf diese Weise kannst Du Deine Realität  
bewusst und wirkungsvoll selbst verändern,  
einfach durch eine Veränderung Deines  
Bewusstseins.

*Hast Du Lust, Dich auf dieses Experiment mit  
Dir selbst einzulassen?*

*Bist Du bereit zur Veränderung in Deinem  
Leben?*

Positive Veränderungen können nur dann  
geschehen, wenn wir ehrlich mit uns  
umgehen und unser Selbstvertrauen und  
Selbstwertgefühl gestärkt sind.

**Termine:** Auf Anfrage und  
siehe Homepage  
unter „Termine“!

### **Die Kraft der Stille**

Kennst Du das Gefühl der inneren Leere und  
Sinnlosigkeit? Viele Menschen sind heute  
aufgrund der beruflichen und privaten  
Herausforderungen total überfordert. Wir  
müssen Erfolg im Beruf haben, ein toller  
Liebhaber und Partner sein, unsere Kinder  
erziehen und für unsere Freunde da sein. Die  
Welt wird immer schneller und der Druck auf  
uns wird immer größer. Was können wir tun?  
Da die Gegenwart Forderungen in physischer,  
psychischer und seelischer Hinsicht an den  
einzelnen stellt, die den jeweiligen  
individuellen Bedürfnissen und Zuständen  
widersprechen, ist eine Besinnung auf sich  
selbst durch konzentriert beschauliches  
Nachdenken und geistiges "Sichversenken"  
hilfreich und heilsam. Dieses Seminar ist eine  
Möglichkeit, den Verstand zur Ruhe kommen  
zu lassen und sich in der Fähigkeit der Geduld  
zu üben, Schweigen zu lernen, die Tiefe des  
eigenen Wesens zu begreifen, Zeit für sich zu  
haben und sich fallen lassen zu können in den  
Genuss der Geborgenheit und Stille. Bei  
Meditativen Körperübungen werden Atem und  
Bewegung in Einklang gebracht. Wir werden  
gemeinsam wandern im Schweigen und vieles  
mehr.

**Termine:** Auf Anfrage und siehe HP!



*Wenn Du vollkommen still wirst, hörst Du alles*

### **Paartraining–Die Liebe neu entdecken**

Liebe kann uns verzaubern und die  
kostbarste Erfahrung unseres Lebens  
sein. Dem gegenüber steht der Trend zu  
immer schnelleren Trennungen:  
Reibereien und Probleme lassen an der  
Liebe zweifeln, bis man zu der Meinung  
kommt, der Partner sei doch nicht der  
Richtige. Für das Verblässen der  
Beziehung gibt es klare Ursachen. Dieses  
Training richtet sich an Paare, die die  
Verschiedenheit ihres Geliebten/ihrer  
Geliebten besser verstehen wollen. Es ist  
eine Einladung an Frauen und Männer,  
über Enttäuschungen, Vorwürfe,  
Rechthaberei hinauszuwachsen und sich  
für das Wesen ihres Geliebten tiefer zu  
öffnen.

**Termine:** Auf Anfrage und  
siehe Homepage  
unter „Termine“!

*Seminargebühr **inkl. Verpfl.**  
für Paare 530,- €  
zzgl.Kosten für Übern.auf Anfrage*

*Seminare pro P. 265,- € **inkl. Verpfl.**  
zzgl.Kosten für Übernachtung u. Frühst.  
auf Anfrage in Pension oder Hotel*

*Semianrdauer:  
Von Freitagabend 18:30 Uhr bis  
Sonntagnachmittag ca. 16:30 Uhr.*

*Wenn Sie sich angesprochen fühlen und  
nähere Einzelheiten wissen möchten,  
rufen Sie mich einfach an.*

**Infos und Anmeldung:**

*Tel.-Nr. 0 551 / 27 65 99 95  
E-Mail: info@ayureiki.de*